

# STAGE D'AÏKIDO

Animé par

**Armand BERNARD**

**5<sup>ème</sup> dan. CEN**



Gymnase des Trillers  
Les Trillers  
03190 Vaux

**Samedi 4 Mars**

15h-17 : Stage pour tous  
17h-18h30 : Ecole régionale  
(A partir du 2<sup>ème</sup> kyu)

**Dimanche 5 mars**

9h30-12h : Stage pour tous

Demi-journée 15€ Stage complet 20€

Passeport, timbre de licence et certificat médical obligatoires

## RENSEIGNEMENTS

Florent Desjobert 04 70 03 14 99  
Jean Claude Champagneux : 04 70 03 86 75  
Ffab.aikido.auvergne@gmail.com

RETROUVEZ LA LIGUE SUR FACEBOOK

<https://www.facebook.com/FFAB.Auvergne>

